

COLLEGE Pierre CORNEILLE
5, Rue Jules Ladoumègue

37000 TOURS

Tél. 02 47 46 40 50

Mél. ce.0370991b@ac-orleans-tours.fr

POLE ESPOIR
TENNIS DE TABLE

**Dossier d'Admission à retourner
pour le 11 MAI 2026**

LE POLE ESPOIR

Ouvert depuis Septembre 1998, Le Pôle Espoirs a été créé suivant 3 objectifs :

- Permettre à des jeunes motivés de tenter l'aventure vers le haut niveau.
- Améliorer le niveau de l'Elite Régionale
- Créer une dynamique au sein de la Ligue

Encadrement : **Nicolas Métaireau** (Conseiller technique national), coordonnateur
Arnaud Avol (BEES 2^e), responsable technique, **Erwann Lhumeau** (Apprenti DEJEPS)

Horaires : 18 heures minimum d'entraînement sont proposées sur l'ensemble de la semaine :

- 1 séance le lundi de 16h00 à 18h30
- 2 séances le mardi de 11h30 à 13h et de 17h00 à 19h30
- 2 séances le mercredi de 10h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- 2 séances le jeudi de 11h30 à 13h00 et de 17h00 à 19h30
- 1 séance le vendredi de 11h30 à 13h00

Implantation : Internat du Lycée Grandmont. Les déplacements sont assurés en navette Fil Bleu, encadrés par un surveillant ou par les entraîneurs du pôle.

Salles d'entraînement : Gymnase Corneille (3 mn à pied du collège), 4S Tours TT, TT Joué les Tours

Effectif : 8 à 20 jeunes répartis de la 6^e au lycée.

Le suivi scolaire :

Des séances de soutien scolaire sont prévues en cas de difficultés dans une matière ou de surplus de travail scolaire. 2 maîtres d'internat assurent le suivi scolaire des jeunes à l'internat tous les soirs. Les surveillants travaillent aussi au collège Corneille pour assurer une continuité entre le collège et l'internat.

Le suivi médical :

Le suivi est assuré toute l'année par l'équipe médicale du pôle. Tout est mis en œuvre pour proposer le meilleur service aux jeunes sportifs. Un bilan complet est effectué en début de saison (visite médicale, bilan podologique, bilan diététique, bilan psychologique). Les jeunes peuvent être transportés chez le médecin ou le kiné durant la semaine en cas de besoin.

Intervenants :

Les entraîneurs extérieurs renforcent l'encadrement quotidien. Des partenaires d'entraînement viennent étoffer le collectif. Le préparateur physique et le préparateur mental interviennent auprès du groupe et de manière individualisée pour accompagner les sportifs dans la recherche de performance.

Conditions d'entrée (internat ou demi-pension) :

- Avoir un bon dossier scolaire
- Avoir un niveau national dans sa catégorie
- Faire preuve de motivation
- Faire preuve de condition physique
- Avoir un environnement investi dans le double-projet de l'enfant

Renseignements et candidature :

Nicolas Métaireau au 06 82 35 73 07 / nmetaireau@gmail.com
Arnaud Avol au 06 40 28 31 61/ avol.arnaud@gmail.com